



# Memoria de actividades

Empresa social Fem Llitera

## Descripción

En este documento, presentamos los proyectos principales que se han llevado a cabo desde Fem Llitera durante el primer semestre del presente año 2021

Montse Esteve Capdevila

Pedro Tomás Esteve

## Contenido

---

|   |    |
|---|----|
| Introducción.....                                 | 2  |
| Sobre nosotros.....                               | 3  |
| Las personas.....                                 | 3  |
| Organigrama.....                                  | 5  |
| Cultura empresarial.....                          | 5  |
| Objetivos de Desarrollo Sostenible.....           | 6  |
| Hitos alcanzados durante los años anteriores..... | 8  |
| Proyectos realizados durante este ejercicio.....  | 10 |
| Nuestro impacto en cifras.....                    | 16 |
| Perspectivas para el siguiente ejercicio.....     | 18 |

## Introducción

---

El comienzo de este año 2021, como el año anterior, ha estado marcado por la presencia en nuestras vidas de la pandemia, que ha causado una situación de emergencia sanitaria y social sin precedentes en este siglo. Es en este momento cuando se ha puesto de relieve el importante papel que juega el medio rural como lugar deseado para muchas personas que han vivido las restricciones desde las grandes ciudades, y como un espacio seguro para los habitantes de los pueblos, donde la distancia social es relativamente fácil de mantener. Sin embargo, esta situación también ha propiciado que algunos colectivos de población que viven en el medio rural, como las personas mayores o con discapacidad, hayan vivido situaciones de aislamiento social y falta de recursos.

Con una programación mixta de actividades grupales e individuales, desde Fem Llitera hemos tratado de dar respuesta a las necesidades de las personas más vulnerables, sin descuidar a todas las personas que viven en zonas rurales. Durante este semestre, hemos llevado la música a las plazas, calles y residencias de varios pueblos, creando espacios de socialización para personas que llevaban demasiado tiempo sin salir de casa. También hemos trabajado con niñas y niños con necesidades especiales, utilizando la música como herramienta terapéutica para mejorar su calidad de vida. Hemos luchando contra la violencia que sufren las mujeres de forma cotidiana (y, muchas veces, invisible a los ojos de la sociedad), hemos proporcionado herramientas digitales y servicios a las personas con dependencia que viven en un pueblo, y hemos iniciado una fructífera colaboración con el Ayuntamiento de Peralta de Calasanz para unir esfuerzos en nuestra batalla común contra la despoblación.

En este documento, presentamos la empresa y a las personas que forman parte de su equipo. Si ya nos conocéis, os recomiendo que vayáis directamente a la **página 10**, donde hablamos de lo que hemos hecho de enero a junio. Si tenéis mucha, pero que mucha prisa, ¡no os entretengo más! Id a la **página 16** para ver un resumen de nuestro impacto en cifras. Al final del documento, aprovechamos el hueco que nos ha quedado para hablar de lo que tenemos previsto para los próximos meses.

## Sobre nosotros

---

### Las personas



**Montse Esteve Capdevila**

[montse@femlitera.com](mailto:montse@femlitera.com)

Urbanita de nacimiento, y rural por convicción. Tras un largo e intenso recorrido profesional y formativo, comenzando por una Ingeniería Técnica Industrial y pasando por los ámbitos de la dinamización rural y la dirección de recursos humanos, he descubierto mi pasión: liderar al mejor equipo humano para demostrar que la fuerza del talento, el compromiso y la ilusión promueven resultados fascinantes y esperanzadores. Un sueño que ya se ha hecho realidad.



**Pedro Tomás Esteve**

[pedro@femlitera.com](mailto:pedro@femlitera.com)

Músico y psicólogo, me apasiona trabajar con personas y educar en valores a través del arte. Tras varios años buscando mi lugar en el extranjero, volví a mi pueblo por necesidad sin imaginar que acabaría escogiendo quedarme en él por pasión. Comprometido con la vertiente social, lidero la asociación PerCorda, con la que organizamos talleres participativos y conciertos en el medio rural. Me gusta soñar despierto y el cine de animación.



**Anna Creus Llebot**

[anna@femllitera.com](mailto:anna@femllitera.com)

Optimista genuina, también soy educadora social de vocación y por convicción; de modo que apoyar a personas y colectivos vulnerables, promoviendo su participación activa en la sociedad, ha sido y es mi leitmotiv. Vivir en un pueblo me hace más sana, más sociable, solidaria, participativa, y me convierte en entusiasta y cuidadora de la naturaleza. Como decía el poeta: “el pueblo es mi esfuerzo y es vuestro esfuerzo, es mi voz y es vuestra voz, somos todos y es nadie.”



**Isabel Ullate Valls**

[isabel@femllitera.com](mailto:isabel@femllitera.com)

¿En qué me emplearé ahora? Profesora de filosofía, escritora, cooperante internacional, directora de actividades en tiempo de ocio... Creí en su día hallarme en un momento vibrante de albedrío; con el entusiasmo propio que conlleva cualquier proyecto vital y la emoción intensa ligada al cambio. Sin embargo, en el diálogo establecido con la vida, ella llevó la voz cantante. Obró su magia, de modo que pronto no tuve más opción ni elección que la mejor: formar parte de Fem Llitera. Trabajar en su quehacer empresarial con ánimo de cambio y propósito social.

## Organigrama

| Nombre                     | Cargo  | Rol  | Dedicación  |
|----------------------------|--|--|---|
| Montse Esteve<br>Capdevila | Fundadora y<br>directora general                       | Coordinación,<br>estrategia y<br>comunicación    | A tiempo<br>completo                              |
| Pedro Tomás<br>Esteve      | Confundador y<br>responsable del<br>área sociocultural | Gestión de<br>proyectos sociales<br>y artísticos | Relación<br>contractual a<br>media jornada        |
| Anna Creus<br>Llebot       | Coordinación del<br>área de<br>intervención social     | Asistencia en<br>proyectos y<br>comunicación     | Relación<br>profesional de<br>carácter voluntario |
| Isabel Ullate Valls        | Responsable del<br>área social                         | Análisis de<br>proyectos y<br>comunicación       | Relación<br>contractual a<br>media jornada        |

## Cultura empresarial

**Nuestra misión:** Gestionar proyectos de desarrollo sostenible que frenen la despoblación, empoderen a las personas y mejoren las condiciones de vida de los habitantes de los pueblos de la Litera mediante la generación de empleo de calidad y prácticas innovadoras.

**Nuestra visión:** Revertir la situación de desigualdad y desequilibrio entre los pobladores del medio rural y el resto de la población, consolidando la demografía y la sostenibilidad de nuestros pueblos.

**Nuestros valores:**

💧 Honestidad

💧 Innovación

💧 Pasión

💧 Compromiso

## Objetivos de Desarrollo Sostenible

Los ODS forman parte de la Agenda de Desarrollo Sostenible aprobada por la ONU en 2015, y son una guía para mejorar la sociedad que puede adoptar cualquier persona u organización. Son 17 en total, y aunque estamos alineados con todos, en Fem Llitera hemos adoptado 6 de ellos para nuestra actividad a corto y medio plazo.



*Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.* Es un objetivo transversal a toda nuestra actividad, y se recoge en la misión de Fem Llitera cuando hablamos de **mejorar la calidad de vida** de las personas que viven en el medio rural.



*Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad y promover oportunidades de aprendizaje durante toda la vida para todos.* Está recogido en las **sesiones terapéuticas con música** para niñas y niños con necesidades especiales, así como en las campañas de sensibilización.



*Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas.* El principio de igualdad y no discriminación es transversal a toda nuestra actividad. Las **jornadas contra la violencia de género** son un buen ejemplo de nuestra lucha contra la desigualdad de género.



*Reducir la desigualdad en y entre los países.* En concreto, entre el medio rural y el urbano. De hecho, creemos en el derecho a la igualdad de oportunidades independientemente del lugar de nacimiento y, hoy en día, en muchos pueblos siguen dándose restricciones en el acceso a la educación y el mundo laboral.



*Lograr que las ciudades sean más inclusivas, seguras, resilientes y sostenibles.* Sí, creemos que revertir el flujo de población hacia las ciudades puede contribuir a aliviar la presión poblacional sobre las grandes capitales, mejorando la calidad de vida de las personas que siguen viviendo en ellas.



*Revitalizar la Alianza Mundial para el Desarrollo Sostenible.* La creación de alianzas entre asociaciones, empresas locales y entidades públicas es esencial para una acción coordinada que permita abordar la problemática de la despoblación de forma eficaz.



## Hitos alcanzados durante los años anteriores

### *2019*

- 💧 Proyecto seleccionado por [Bridge for Billions](#) para su incubación durante tres meses
- 💧 Calificación de iniciativa MILE por el INAEM del Gobierno de Aragón

### *De enero a febrero de 2020*

- 💧 Constitución de empresa y alta de la fundadora en el régimen de autónomos
- 💧 Logo, imagen corporativa y presentación de la página web
- 💧 Presentación oficial en medios de comunicación locales y regionales

### *De marzo a junio de 2020*

- 💧 Ejecución de una campaña altruista de ayuda a personas mayores durante el confinamiento en Peralta de Calasanz
- 💧 Primera intervención virtual con el proyecto Yachay con mucho éxito de acogida y participación
- 💧 Colaboración con dos iniciativas lideradas por jóvenes de la Comarca de la Litera

### *De julio a agosto de 2020*

- 💧 Primer contacto con Jorge Terreu, desarrollador de la iniciativa [Maximiliana](#)
- 💧 Colaboración con Cristina, de la empresa de catering aCasa, para el proyecto [Diez violetas](#), y establecimiento de una alianza empresarial

*De septiembre a octubre de 2020*

- 💧 Contratación de Pedro e Isabel a media jornada
- 💧 Inicio de las sesiones terapéuticas con música a niños con TEA para la [asociación AMO](#) e inicio de las clases de música en Peralta de la Sal
- 💧 Obtención de la [certificación](#) Stop Coronavirus
- 💧 Ejecución del proyecto Trovadores con causa en seis pueblos de la comarca de la Litera
- 💧 Presentación del proyecto Trovadores con causa en el [Festival de la Sostenibilidad](#) del Museu de la Vida Rural
- 💧 Concesión de subvenciones por autoempleo y por contratación estable del INAEM del Gobierno de Aragón
- 💧 Participación en diversos foros y redes: La Era Rural, La Riada, la Fundación Bosch Alumni Network, el Foro de la Despoblación de la Cadena Ser, etc.
- 💧 Obtención del distintivo RSA del Instituto Aragonés de Fomento

*De noviembre a diciembre de 2020*

- 💧 Incorporación de nuevos usuarios en las sesiones terapéuticas con música
- 💧 Inicio del proyecto piloto Conectando lo importante en colaboración con la iniciativa Maximiliana
- 💧 Presentación del proyecto en la Comarca del Bajo Cinca

## Proyectos realizados durante este ejercicio

### 1. Trovadores con causa

Respondiendo a la demanda del área de Servicios Sociales de la Comarca de la Litera, hemos llevado a cabo una serie de intervenciones socioculturales que incluyen música, movimiento, actividades de estimulación cognitiva y facilitación interpersonal. Las sesiones, de una hora de duración, se plantean como talleres participativos y están orientadas principalmente a las personas mayores que viven en el medio rural. Hemos actuado en siete municipios durante este período, y tenemos previsto llegar a otros tantos durante los próximos meses. Este proyecto se hace en colaboración con la asociación [PerCorda](#).



| Indicador      | Impacto  |
|----------------|--|
| Alcance        | 7 intervenciones en 6 municipios y una residencia de mayores |
| Beneficiarios  | Entre 200 y 250 personas                                     |
| Contrataciones | Dos personas contratadas para este proyecto                  |

## 2. Conectando lo importante

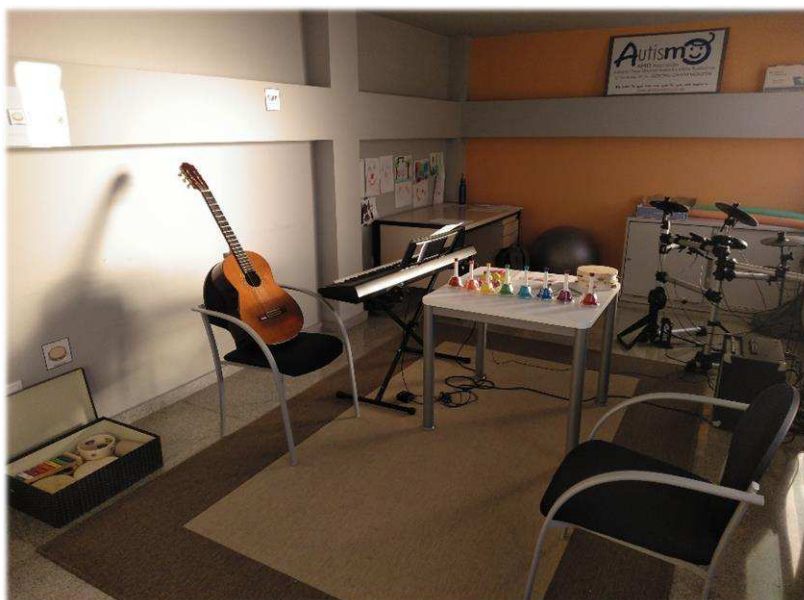
Desde finales de 2020, ofrecemos un servicio orientado a personas mayores y/o en situación de dependencia. Por medio de la herramienta Maximiliana, un smartphone simplificado que permite hacer videollamadas a familiares y amigos sin que tengan que interactuar con el dispositivo, proporcionamos a las personas usuarias un seguimiento constante y la posibilidad de estar siempre en contacto con sus seres queridos. Nuestra finalidad es paliar el aislamiento social de las personas mayores y la brecha generacional en la adopción y el manejo de las nuevas tecnologías de la comunicación. Por otro lado, también les ofrecemos acompañamiento en situaciones puntuales, como la vacunación contra la COVID-19 o citas médicas. Con Conectando lo importante hemos atendido a cuatro familias a lo largo de los últimos meses.



| Indicador         | Impacto   |
|-------------------|---|
| Beneficiarios     | 4 familias atendidas regularmente                     |
| Viajes realizados | 24 desplazamientos durante el primer semestre de 2021 |

### 3. Sesiones terapéuticas con música

Estas sesiones forman parte del programa de intervención socioartística en zonas rurales de Fem Llitera, y se ofrecen a asociaciones y entidades locales no lucrativas que trabajan con personas con discapacidad, con necesidades especiales y/o en riesgo de exclusión social. Consiste en sesiones individuales o en pequeño grupo, en las que se proporciona estimulación cognitiva, afectiva y social por medio de la música. Este proyecto nace en respuesta a la falta de actividades de carácter terapéutico e individualizado en el medio rural y, en un marco más general, a la dificultad de acceso a la música y a sus beneficios por parte de estos colectivos. Llevamos un año trabajando con la asociación AMO, cuya sede social está en Monzón, y estamos estableciendo acuerdos para trabajar con más entidades a partir de septiembre de este año 2021.



| Indicador                  | Impacto  |
|----------------------------|--|
| Beneficiarios              | 12 niñas y niños con trastornos del espectro autista |
| Horas de trabajo           | 320 horas invertidas en las sesiones                 |
| Valoración general         | 4.9 puntos (el valor máximo es 5)                    |
| Calidad de la comunicación | 4.9 puntos (el valor máximo es 5)                    |
| Calidad de las actividades | 4.6 puntos (el valor máximo es 5)                    |

#### 4. Formación en alfabetización digital

En colaboración con la Comarca de la Litera y la academia Stop Formación, hemos impartido durante dos semanas un curso en competencias digitales básicas para el colectivo de mujeres migrantes en la localidad de Tamarite de Litera, con el objetivo de proporcionarles herramientas para la vida cotidiana en una sociedad cada vez más digitalizada, así como para la búsqueda activa de empleo. Algunos de los contenidos que se han trabajado son el uso del sistema operativo, la creación de una cuenta de correo electrónico y la navegación por Internet.



| Indicador        | Impacto                                  |
|------------------|--|
| Beneficiarios    | 30 mujeres de más de tres nacionalidades |
| Horas de trabajo | 20 horas a lo largo de dos semanas       |

## 5. Jornadas contra la violencia de género

Nuestras compañeras Anna e Isabel han organizado e impartido varios talleres participativos para concienciar a la población del medio rural sobre la importancia de luchar contra la violencia de género y trabajar para conseguir la igualdad real entre hombres y mujeres. De este modo, damos respuesta a dos problemas: la falta de igualdad de género en el acceso a oportunidades y la dificultad de buscar apoyo social en las comunidades pequeñas ante situaciones de violencia física, psicológica y/o social. Este proyecto se ha realizado en el marco del Pacto de Estado contra la violencia de género, y ha tenido lugar en cuatro municipios hasta la fecha. Así mismo, hemos contado con la colaboración de la psicóloga tamaritana Olimpia Castro Viu.



### Indicador

### Impacto

|                |   |
|----------------|---|
| Alcance        | 12 talleres en 4 municipios               |
| Beneficiarios  | Entre 100 y 120 personas                  |
| Contrataciones | Una persona contratada para este proyecto |

## 6. Proyecto de dinamización rural en Peralta de Calasanz

En marzo de 2021 establecimos un acuerdo de colaboración con el ayuntamiento del municipio donde se encuentra nuestra sede social, Peralta de Calasanz. Este acuerdo comprende una serie de acciones complementarias y diversas para dinamizar el municipio: creación y gestión de una bolsa de vivienda, talleres de estimulación y memoria para personas mayores, articulación de varios grupos de acción entre la población local, asesoramiento en materia de subvenciones para generación de empleo y asentamiento de nuevos pobladores, formación para la gestión del cambio, etc.

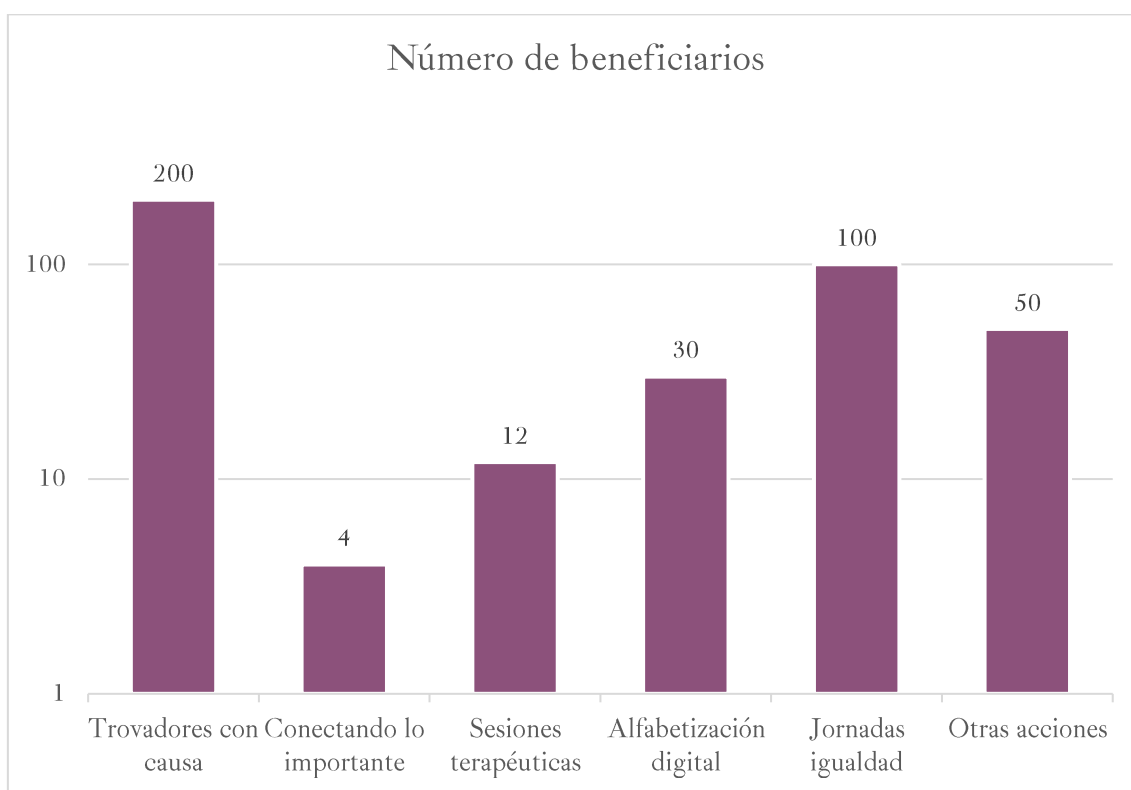


| Indicador           | Impacto   |
|---------------------|---|
| Duración            | Acuerdo de colaboración de 6 meses (prorrogable)              |
| Bolsa de vivienda   | 9 personas interesadas en vender, alquilar o comprar vivienda |
| Grupos de acción    | 4 grupos creados, con un total de 20 personas implicadas      |
| Talleres de memoria | Más de 20 personas han asistido a los talleres impartidos     |

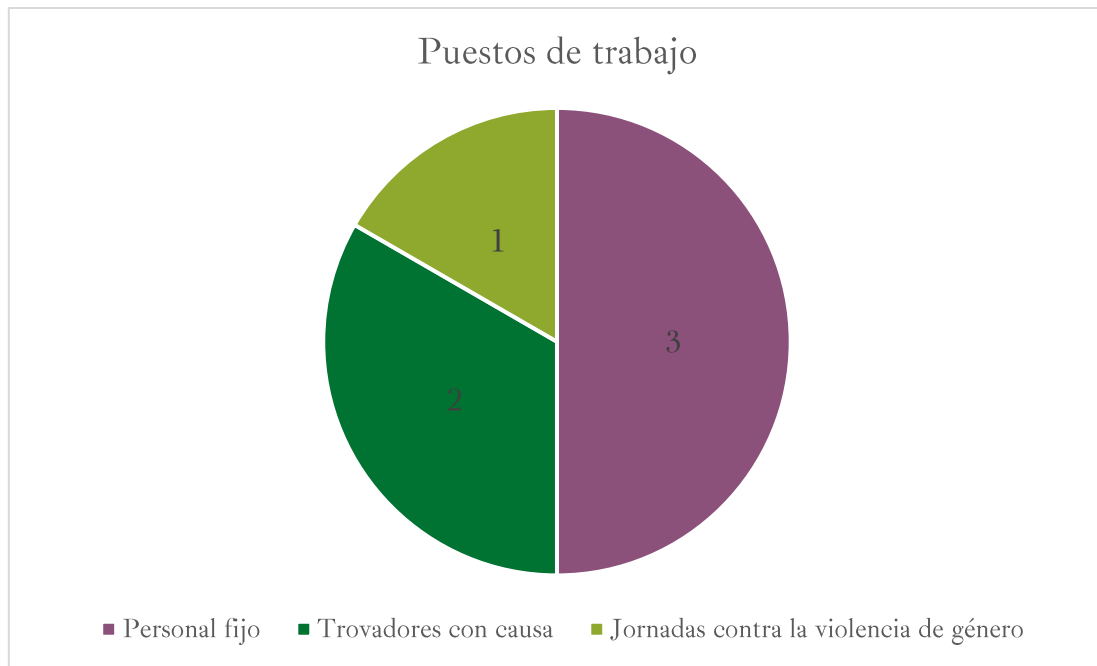


## Nuestro impacto en cifras

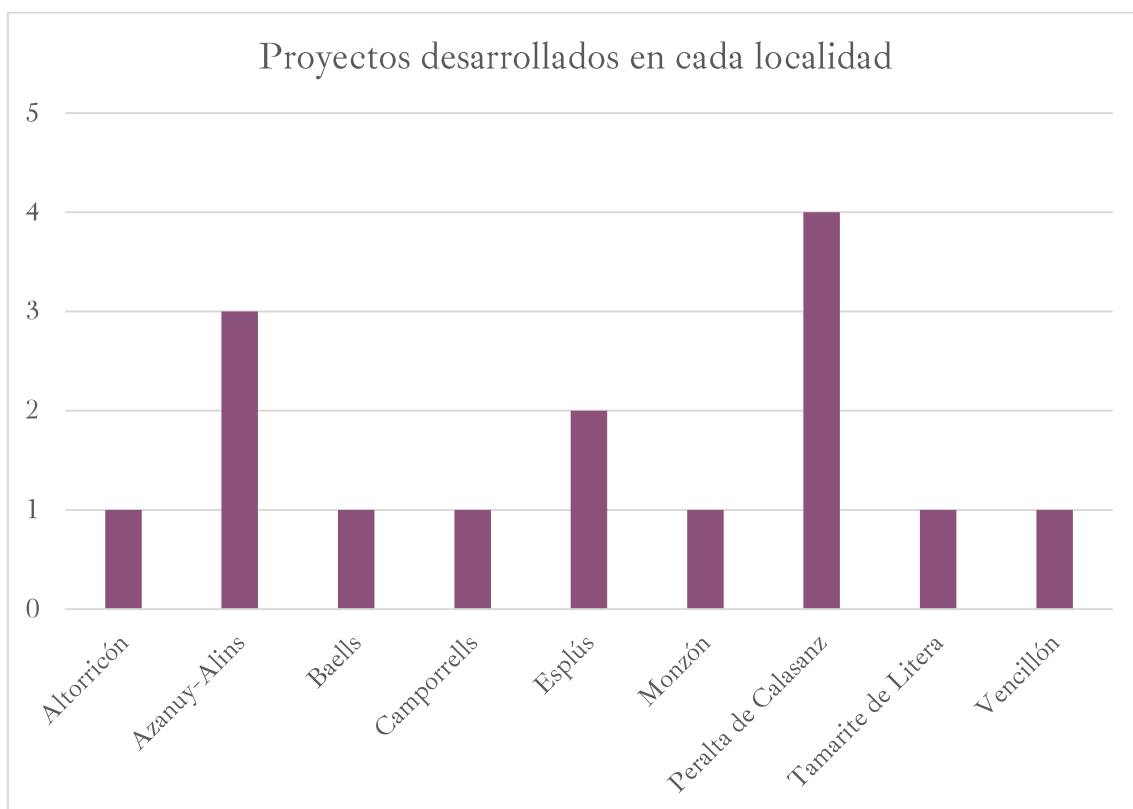
Durante los primeros meses de este año 2021, nuestras acciones han alcanzado de forma directa a cerca de **400 personas**. Las intervenciones de carácter sociocomunitario, como Trovadores con causa o las Jornadas contra la violencia de género, son las que han llegado a un número mayor de personas. Sin embargo, otras acciones tienen un impacto más profundo y duradero en el colectivo de personas al que se dirigen, dado su carácter regular y terapéutico. Es el caso de Conectando lo importante y de las sesiones terapéuticas con música, que llevan funcionando más de **9 meses**.



En este período de tiempo, la actividad realizada ha permitido la contratación de **6 personas**, de las cuales tres forman parte del equipo de Fem Llitera. Trovadores con causa y las Jornadas contra la violencia de género son los proyectos que han hecho posible la contratación puntual de especialistas en diversos ámbitos.



En total, hemos llegado a **10 municipios** de las comarcas de la Litera y Cinca Medio con **6 proyectos** distintos. Peralta de Calasanz y Azanuy-Alins son los municipios en los que hemos desarrollado un mayor número de actividades durante este semestre.



## Perspectivas para el siguiente ejercicio

---

Esto es solo el comienzo de un largo camino, y tenemos la mirada puesta en el segundo semestre de este año 2021. Para seguir cumpliendo con nuestra misión principal, **frenar la despoblación** en el medio rural, hemos de ampliar nuestro alcance y consolidar los proyectos que ya están funcionando. Por ello, hemos definido los siguientes **objetivos estratégicos** para el siguiente ejercicio:

- 💧 Llevar los talleres de Trovadores con causa a los 7 pueblos restantes de la comarca de la Litera, así como a localidades de las comarcas vecinas
- 💧 Impartir las sesiones terapéuticas con música a 15 niñas y niños en Monzón y alrededores
- 💧 Conseguir nuevas usuarias y usuarios para algunos de los servicios englobados en Conectando lo importante
- 💧 Abrir vías de colaboración, generando empleo local, en las comarcas de Cinca Medio, Bajo Cinca y la Ribagorza
- 💧 Impartir sesiones de formación en gestión del cambio y trabajo en equipo a entidades privadas y colectivos específicos de población
- 💧 Evaluar indicadores relacionados con el impacto medioambiental de nuestra actividad

A partir de septiembre, comenzaremos a impartir los **talleres de estimulación cognitiva y memoria** para personas mayores y/o en situación de aislamiento a varios municipios de la comarca. Para contar con una persona que nos proporcione asesoramiento en materia de administración y marketing, hemos ofrecido una **plaza de trabajo en prácticas** para las y los estudiantes de la Universidad de Zaragoza que deseen introducirse en el ámbito del emprendimiento rural. Así mismo, hemos establecido contacto con varias **entidades sociales** de Monzón, Barbastro y Lleida, que trabajan con colectivos de población en riesgo de exclusión, a las que ofrecemos nuestras intervenciones socioartísticas, explorando nuevas fórmulas de colaboración.